

6月 給食献立表

キッズピーパル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
行事予定						
昼食	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草の胡麻和え きのこのすまし汁 果物	ごはん 豚の甘辛炒め スパゲティサラダ たまねぎのスープ 果物	和風パスタ 大根サラダ コンソメスープ ピーチゼリー	ごはん 鶏のトマト煮 ブロッコリーサラダ ポパイスープ 果物	小松菜ひき肉丼 野菜の塩だれ和え なめこの味噌汁 果物	親子丼 はんぺんのすまし汁 果物
おやつ	牛乳 きな粉クッキー	麦茶 チョコスコーン	牛乳 さつまチーズケーキ	麦茶 スティックパイ	牛乳 キャラメルお麩ラスク	
日	9	10	11	12	13	14
行事予定						
昼食	ごはん 鰯の蒲焼 ほうれん草のお浸し たまねぎの味噌汁 果物	ごはん 豚のスタミナ炒め グリーンサラダ コーンスープ 果物	塩タンメン ささみサラダ みかんゼリー	ゆかりごはん 鶏むね西京焼き キャベツのおかか和え 大根のすまし汁 果物	ごはん 豆腐つくね じゃこサラダ えのきの味噌汁 果物	ちゃんぽんうどん みかんゼリー
おやつ	牛乳 マシュマロクッキー	麦茶 ヨーグルト	牛乳 ジャムサンド	麦茶 フライドポテト	牛乳 パン耳ラスク	
日	16	17	18	19	20	21
行事予定						
昼食	わかめごはん メンチカツ 春雨サラダ もやしスープ 果物	ごはん 豚のネギ塩焼き ポテトサラダ 具沢山中華スープ 果物	ハヤシライス ひじきサラダ 青菜スープ マスカットゼリー	ごはん ちくわのチーズ天 わかめサラダ 豚汁 果物	ごはん 麻婆春雨 ホットサラダ かぶのスープ 果物	かきたまうどん フルーツヨーグルト
おやつ	牛乳 かぼちゃのスコーン	麦茶 ヨーグルトムース	牛乳 スノーボール	麦茶 焼きおにぎり	牛乳 にんじんケーキ	
日	23	24	25	26	27	28
行事予定					お誕生会	
昼食	ごま塩ごはん 鰯のネギ塩焼き 大根のきんぴら 豆腐に味噌汁 果物	ごはん 鶏のチーズ焼き カラフルサラダ キャベツのスープ 果物	肉みそうどん ツナサラダ きのこのすまし汁 ブドウゼリー	ごはん 豚の生姜焼き ゆかり和え わかめの味噌汁 果物	ナポリタン キャベツのサラダ オニオンスープ イチゴゼリー	焼うどん わかめスープ 果物
おやつ	牛乳 パン耳かりんとう	麦茶 フルーツポンチ	牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 焼きそば	牛乳 チョコバナナクッキー	
日	30					
行事予定						
昼食	ごま塩ごはん 肉豆腐 かぼちゃの甘煮 あおさ汁 果物					
おやつ	牛乳 バナナケーキ					



☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。

月平均栄養価	
エネルギー	353
たんぱく質	12
脂質	7.3
塩分	1.2